

**PANDUAN KOMUNITAS
MERAWAT TANPA BIAS (MTB)
Versi 1.0 (Mei, 2025)**

A. IDENTITAS KOMUNITAS

<p>Nama: Merawat Tanpa Bias (MTB) adalah komunitas dan gerakan kolaboratif yang mendukung perawat Indonesia dalam mewujudkan pelayanan yang lebih adil, inklusif, dan bebas prasangka.</p>	
<p>Visi: Setiap orang dirawat tanpa bias.</p>	<p>Misi: Membangun kesadaran, pengetahuan, dan aksi kolektif perawat Indonesia untuk mewujudkan perawatan yang bebas bias.</p>
<p>Tujuan:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Meningkatkan kesadaran perawat akan keberadaan dan dampak bias dalam praktik keperawatan, baik yang disadari maupun tidak disadari. b. Menyediakan sumber belajar yang mudah diakses, relevan, dan reflektif tentang perawatan yang adil, inklusif, dan manusiawi. c. Mendorong perubahan sikap dan pendekatan komunikasi dalam praktik sehari-hari agar lebih manusiawi, terbuka, dan tidak diskriminatif. d. Membangun komunitas perawat yang peduli, saling belajar, dan bergerak bersama dalam menciptakan ruang perawatan yang aman dan setara untuk semua. e. Mengangkat cerita, pengalaman, dan suara-suara dari lapangan yang selama ini kurang terdengar, sebagai bagian dari upaya memahami realitas dan memperluas empati. 	
<p>Nilai-Nilai:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Kemanusiaan <ul style="list-style-type: none"> ● Menempatkan martabat setiap pasien di atas segala asumsi. ● Melihat manusia, bukan status sosial, diagnosis, atau tampilan luar. 	

- Menghormati hak, pengalaman hidup, dan rasa sakit setiap pasien sebagai manusia seutuhnya.

b. Kesadaran diri

- Melihat ke dalam sebelum menunjuk ke luar.
- Belajar mengenali pola pikir, reaksi, dan kebiasaan yang mungkin mengandung bias.
- Mengenali bias dalam diri, melalui refleksi, kesediaan untuk belajar, dan komitmen melayani dengan adil, inklusif, dan manusiawi.

c. Keberanian

- Berani bersuara, berubah dan mengambil sikap, bahkan ketika tidak populer.
- Berani membela nilai-nilai kemanusiaan.

Logo:



a. Identitas Utama “MERAWAT TANPA BIAS”

Frasa utama ini ditulis dalam huruf kapital dan tegas untuk menegaskan komitmen gerakan dan komunitas terhadap pelayanan yang adil dan bebas prasangka.

- “MERAWAT” ditulis dengan warna hitam, mencerminkan profesionalisme, obyektifitas, dan integritas.

- “TANPA BIAS” ditulis dengan warna merah gelap (#800000), mewakili semangat, keberanian, dan warisan dari perawat.org sebagai inisiator gerakan dan komunitas.
- b. Elemen Vertikal dengan Label “**PERAWAT.ORG**”
Ditulis secara vertikal di sisi kiri dengan warna merah tua:
- Melambangkan akar dan fondasi dari gerakan dan komunitas ini, mengingatkan bahwa semangat ini lahir dari platform digital perawat Indonesia yang ingin mengubah sistem dari dalam.
 - Bentuk vertikal mencerminkan keteguhan dan keberanian untuk berdiri tegak melawan bias yang sistemik.
- c. **Tiga Kotak** Berwarna MERAH MUDA, KUNING, dan ABU-ABU
Tiga kotak berwarna lembut di sisi kanan adalah representasi dari nilai-nilai inti gerakan:
- Merah Muda (#F6CED8), melambangkan empati, sensitivitas, dan kehadiran emosi dalam merawat manusia secara utuh.
 - Kuning (#FFEE58), melambangkan kesadaran, dan harapan akan perubahan dan semangat menyuarakan keadilan.
 - Abu-abu (#90A4AE), melambangkan keseimbangan, dan pengingat akan perlunya kehati-hatian dalam mengambil keputusan tanpa dipengaruhi prasangka.

B. KEANGGOTAAN

1. Syarat menjadi anggota

Untuk menjaga semangat kolaboratif dan nilai-nilai komunitas, berikut adalah syarat bagi siapa pun yang ingin bergabung dalam komunitas MTB:

a. Profesi atau minat di bidang kesehatan

Komunitas MTB terbuka untuk:

- Perawat, mahasiswa keperawatan, dan/atau tenaga kesehatan lainnya.
- Pendidik, peneliti, dan aktivitas kesehatan lainnya yang tertarik pada isu keadilan, inklusivitas, dan bias dalam pelayanan kesehatan.

b. Komitmen pada nilai-nilai MTB

Anggota bersedia berkomitmen pada nilai-nilai MTB:

- Kemanusiaan
- Kesadaran diri

- Keberanian
- c. **Bersedia belajar dan berbagi**
 - Terbuka untuk berdiskusi secara sehat
 - Menghargai pandangan berbeda
 - Bersedia menyebarkan semangat perawatan tanpa bias dalam lingkungan kerja atau belajar
 - d. **Mengikuti panduan komunitas**
 - Mematuhi aturan dan etika diskusi yang berlaku
 - Tidak menyebarkan ujaran kebencian, hoaks, atau konten yang tidak relevan
 - Menjaga kerahasiaan dan etika profesional
 - e. **Mengisi formulir pendaftaran**
 - Calon anggota mengisi formulir singkat untuk memperkenalkan diri dan memahami tujuan bergabung.
 - Formulir dapat diakses di: <https://forms.gle/NvBCVwVvwasCcDGs9>
- ## 2. Peran-peran anggota
- Setiap anggota dalam komunitas Merawat Tanpa Bias (MTB) memiliki peran penting yang dapat dipilih sesuai minat. Peran-peran tersebut, antara lain:
- a. **Content Creator**

Membuat konten edukatif seputar bias, inklusivitas serta pelayanan yang adil dan bebas prasangka, lalu membagikan di media sosial pribadi dengan mengundang akun resmi MTB sebagai kolaborator. Lihat [SOP content creator](#).
 - b. **Writer**

Menulis artikel reflektif, edukatif atau opini ringan seputar bias, inklusivitas dan keadilan dalam pelayanan kesehatan untuk dipublikasikan di website perawat.org. Lihat [SOP Writer](#).
 - c. **Facilitator**

Mengadakan sesi diskusi, kelas kecil, atau sesi belajar bersama di kampus, komunitas, organisasi mahasiswa, atau tempat kerja untuk menyuarakan gerakan merawat tanpa bias. Lihat [SOP Facilitator](#).
 - d. **Campaign Amplifier**

Menyebarkan gerakan MTB lewat akun media sosial pribadi dengan membagikan ulang (repost) konten MTB di instagram atau tiktok, menuliskan ulang dengan sudut pandang sendiri, lalu menandai akun resmi MTB.

3. Manfaat Menjadi Anggota

Bergabung dalam komunitas MTB bukan hanya soal ikut dalam sebuah gerakan, tetapi juag menjadi bagian dari proses belajar, berbagi, dan bertumbuh sebagai tenaga kesehatan yang lebih sadar, adil, dan inklusif.

a. Akses ke materi edukatif

- E-book
- Webinar dan sesi diskusi seputar bias dalam pelayanan kesehatan

b. Ruang aman untuk belajar dan bertanya

- Komunitas yang bebas dari prasangka
- Diskusi yang saling menghargai dan membangun
- Dukungan dari sesama anggota yang punya kepedulian yang sama

c. Jaringan kolaboratif

- Bertemu dengan perawat, dosen, mahasiswa, dan aktivis kesehatan dari berbagai daerah
- Peluang untuk berdiskusi, berkolaborasi, dan memperluas perspektif lintas latar belakang

d. Kesempatan kontribusi nyata

- Berpartisipasi dalam *project* bersama, seperti menulis artikel, membuat konten sosial, melakukan penelitian, pengembangan materi, dsb
- Menjadi relawan dalam kegiatan dan *project* komunitas
- Berkontribusi langsung dalam perubahan positif di lingkungan kerja atau kampus

e. Pengembangan diri

- Mengembangkan sikap profesional yang lebih empatik, setara, dan inklusif
- Menambah pengalaman *volunteering* di komunitas berbasis nilai

C. ATURAN UMUM KOMUNITAS

Untuk menjaga kualitas interaksi dan kolaborasi, berikut adalah panduan perilaku yang diharapkan:

1. Yang diperbolehkan

- Bertanya dan berbagi pengalaman secara terbuka
- Memberikan masukan dengan cara yang membangun
- Mengutip atau membagikan materi yang relevan
- Mengajak diskusi seputar bias, keadilan, dan pelayanan tanpa prasangka

2. Yang tidak diperbolehkan

- Komentar diskriminatif, merendahkan, atau bernada kebencian (berdasarkan suku, agama, gender, profesi, latar belakang, dll)
- Menyebarkan hoaks, konten tidak relevan, atau promosi pribadi tanpa izin
- Membagikan data pasien atau informasi pribadi lainnya tanpa sensor
- Mengkritik personal tanpa dasar atau dalam bentuk menyerang individu

3. Konsekuensi pelanggaran

MTB menerapkan prinsip edukatif dalam setiap pelanggaran. Namun, tindakan berikut bisa diambil jika pelanggaran berulang:

- Peringatan langsung via pesan pribadi
- Penghapusan pesan/postingan yang melanggar
- Pengeluaran dari komunitas jika tidak ada perubahan perilaku

D. KONTAK & PLATFORM RESMI

1. Website: tanpabias.perawat.org | perawat.org
2. Email: merawattanpabias@gmail.com | admin@perawat.org
3. Instagram: [@perawat.ig](https://www.instagram.com/perawat.ig)
4. TikTok: [@perawat.org](https://www.tiktok.com/@perawat.org)

LAMPIRAN

SOP CONTENT CREATOR Versi 1.0 20 Mei 2025	
TUJUAN: Memberikan panduan teknis dan etis dalam pembuatan serta penyebaran konten merawat tanpa bias agar sesuai visi, misi, dan tujuan MTB.	
JENIS KONTEN: <ol style="list-style-type: none"> a. Edukasi <ul style="list-style-type: none"> • Infografik, carousel, atau video edukatif • Kutipan, fakta, atau refleksi • Penjelasan isu bias, keadilan, dan inklusivitas dalam pelayanan kesehatan b. Inspirasi <ul style="list-style-type: none"> • Kisah nyata, pengalaman praktik baik (best practice), testimoni 	PRINSIP KONTEN: <ol style="list-style-type: none"> a. Tanpa prasangka: Hindari stereotip, diskriminasi, dan menyudutkan kelompok tertentu b. Inklusif dan setara: Gunakan bahasa yang merangkul semua identitas

<ul style="list-style-type: none"> ● Cerita perubahan dari anggota komunitas <p>c. Aksi</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ajakan aksi, kampanye, kegiatan kolaboratif di platform digital ● Undangan webinar, diskusi, pelatihan 	<p>c. Berbasis fakta: Berdasarkan referensi terpercaya dan hindari hoaks</p> <p>d. Ramah dan mudah dipahami: Gunakan bahasa yang sederhana dan visual yang bersih</p> <p>e. Mengajak refleksi atau aksi: Konten tidak hanya informatif tapi juga menggerakkan</p>
---	--

ALUR PEMBUATAN KONTEN

1. Perencanaan

- Tentukan tujuan konten (edukasi/inspirasi/aksi)
- Tentukan tema/topik dan sasaran audiens (perawat, mahasiswa keperawatan, dosen)
- Riset singkat

2. Produksi

- Tulis naskah/caption yang sederhana, ramah, reflektif
- Buat desain
- Jika berupa video, pastikan durasi subtitle dan pacing sesuai platform

3. Review dan Revisi

- Periksa kembali kesesuaian pesan, bahasa, dan desain
- Revisi jika perlu

4. Publikasi

a. Instagram

- Buka aplikasi instagram dan ketuk ikon tambah (+) untuk memulai unggahan baru
- Pilih jenis konten yang ingin diunggah (post atau reel)
- Jika perlu, edit gambar atau video sebelum melanjutkan
- Pastikan menulis tagar **#MerawatTanpaBias** di caption
- Pilih opsi “tag people” pada halaman pratinjau unggahan
- Pilih “invite collaborator” dan cari akun @perawat.ig
- Admin perawat.ig akan mereview konten, dan jika sesuai dengan prinsip konten MTB, akan diterima.
- Konten akan muncul di kedua feed, milik anggota dan akun @perawat.ig

b. TikTok

Untuk sementara, TikTok tidak memiliki fitur kolab seperti instagram, namun kamu tetap dapat memposting dan menyebarkan gerakan MTB di TikTok dengan memastikan tagar **#MerawatTanpaBias** telah di tulis di caption.

5. Evaluasi

- Pantau respons (komentar, share, save)
- Lakukan refleksi bulanan, konten mana yang berdampak, dan apa yang perlu diperbaiki

HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN:

1. Jangan menggunakan foto/identitas pasien atau orang lain tanpa izin
2. Gunakan visual bebas lisensi
3. Beri kredit bisa mengambil kutipan atau data dari pihak lain

SOP WRITER

Versi 1.0 | 20 Mei 2025

TUJUAN:

Memberikan panduan teknis dan etis bagi para penulis yang ingin berkontribusi dalam bentuk artikel (edukatif, review, opini, cerita lapangan) agar sesuai visi, misi, dan tujuan MTB.

JENIS TULISAN:

- a. Artikel edukasi atau reflektif
- b. Review buku, jurnal, film, atau materi pelatihan
- c. Opini
- d. Cerita di lapangan (baik dalam perspektif perawat, pasien, keluarga pasien, atau tenaga kesehatan lainnya)

PRINSIP KONTEN:

- a. **Tanpa prasangka:** Hindari bahasa stereotip, diskriminasi, dan menyudutkan kelompok tertentu
- f. **Inklusif dan setara:** Gunakan bahasa yang merangkul semua identitas
- g. **Berbasis fakta:** Berdasarkan referensi terpercaya, kisah nyata dari lapangan, dan hindari hoaks
- h. **Jelas dan ramah dibaca:** Gunakan kalimat sederhana, padat, dan humanis
- i. **Mengajak refleksi atau aksi:** Ajak pembaca berpikir dan bertindak

ALUR PEMBUATAN KONTEN

1. Penulisan naskah awal

- Tulis naskah artikel
- Sertakan foto-foto yang mendukung artikel (setidaknya 1 foto untuk kebutuhan *thumbnail*). Pastikan foto bebas lisensi
- Panjang artikel bebas, namun tidak kurang dari 300 kata (direkomendasikan 300-800 untuk artikel pendek, dan 800-1200 kata untuk mendalam)

2. Review dan Revisi

- Kirim naskah melalui email merawattanpabias@gmail.com
- Naskah akan direview oleh editorial perawat.org
- Penulis terbuka untuk menerima masukan atau perbaikan
- Revisi maksimal 2x sebelum dipublikasikan
- Editorial dapat melakukan revisi minor untuk tujuan SEO (*search engine optimization*), tanpa merubah pesan inti naskah artikel yang telah dibuat

3. Publikasi

- Naskah artikel akan dijadwalkan untuk tayang di website perawat.org

HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN:

1. Hindari bahasa yang menghakimi atau menyalahkan
2. Penyebutan identitas orang tanpa izin
3. Hoaks, mitos medis, atau opini tanpa dasar
4. Copy-paste tulisan dari internet tanpa menyebut sumber
5. 100% menggunakan artikel yang digenerasi oleh AI
6. Tim editorial berhak menolak naskah artikel yang kamu kirimkan jika tidak sesuai dengan prinsip artikel MTB.

SOP FASILITATOR

Versi 1.0 | 20 Mei 2025

TUJUAN:

Memberikan panduan bagi fasilitator dalam merancang, memfasilitasi, dan mengevaluasi sesi diskusi atau kelas kecil, agar sesuai visi, misi, dan tujuan MTB.

PERAN UTAMA FASILITATOR

1. Menyiapkan dan memimpin sesi diskusi
2. Menjaga ruang aman dan inklusif
3. Mendorong refleksi dan aksi

ALUR MENJADI FASILITATOR

1. Persiapan

- Pilih topik yang relevan dengan visi misi MTB
- Susun rundown singkat
- Siapkan pertanyaan reflektif atau studi kasus, *jika perlu*
- Sampaikan rencana kegiatan (topik, narasumber, waktu, dan tempat) melalui email merawattanpabias@gmail.com, jika membutuhkan sarana publikasi (pengumuman)

2. Pelaksanaan

- Buka sesi dengan memperkenalkan komunitas MTB
- Perkenalkan aturan diskusi yang aman dan inklusif
- Gunakan metode yang partisipatif
- Ringkas hasil diskusi dan temuan utama
- Ajak peserta melakukan satu aksi kecil tanpa bias
- Sediakan link umpan balik, *jika ada*

4. Penutup dan tindak lanjut

- Buat laporan ringan kegiatan (jumlah peserta, topik, narasumber, saran perbaikan, foto-foto kegiatan, dsb)
- Bentuk laporan bebas
- Jika ada foto kegiatan, pastikan orang-orang dalam foto sudah memberikan izin agar fotonya akan dipublikasikan
- Kirimkan ke email merawattanpabias@gmail.com (untuk dipublikasikan di instagram [perawat.ig](https://www.instagram.com/perawat.ig) dan website perawat.org)

HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN:

1. Pastikan fasilitator bersikap netral dan terbuka, empatik, tidak mendominasi dalam kegiatan sesi diskusi atau kelas
2. Laporan yang dikirimkan ke MTB akan dipublikasikan di jejaring media sosial dan website MTB.